



PHYTOTHERAPIE :

Introduction :

Chapitre 1 :

❖ De LA FLEUR A LA GRAINE

- Les éléments floraux
- Les verticilles floraux
- Les verticilles reproducteurs
- La fécondation
- La pollinisation
- Les éléments extérieurs

❖ Le fruit

- Les fruits simples charnus
- Les fruits secs
- Les fruits complexes

❖ La graine

Chapitre 2 :

❖ CUEILLETTE ET RECOLTE DES PLANTES

- La cueillette
- La récolte
- Le séchage

CHAPITRE 3 :

❖ PREPARATION DES PLANTES

- Les préparations
- Infusion

- ❖ Décoction
- ❖ Macération
 - Modes d'emploi général
- ❖ Concentration et posologie
- ❖ Durée de traitement
- ❖ Autre mode d'emploi des tisanes
 - Autres préparations
- ❖ Teinture
- ❖ Alcoolatures
- ❖ Alcoolats
- ❖ Eaux distillées et hydrolats
- ❖ Infusion à l'huile
 - Extraits
- ❖ Elixirs
- ❖ Sirops
- ❖ Mellites
- ❖ Poudres
- ❖ Gélules
- ❖ Crèmes
- ❖ Compresses
- ❖ Cataplasmes
- ❖ Onguents

Chapitre 4 :

PROPRIETES ET INDICATION DES PLANTES MEDICINALES

Absinthe, ail, alchémille, angélique, armoise, arnica, artichaut, aubépine, aubier du tilleul, badiane, bardane, basilic, bouleau, bleuet, bouillon blanc, bourse à Pasteur

Busserole, camomille, cannelle, cassis, chicorée, citron, Coquelicot, cyprès, eucalyptus, fenouil, framboisier, fumeterre, gentiane jaune, ginseng, girofle, guimauve, hamamélis, hysope, laurier, lavande, lin, marjolaine, marronnier d'inde, mauve sauvage, mélisse, menthe, millepertuis, myrtille, olivier, ortie, passiflore, pissenlit, prêle, réglisse, romarin, sauge, souci, tilleul, thym, valériane, verveine, vigne rouge.....

Chapitre 5 :

SOIN DES PATHOLOGIES PAR LES PLANTES

- Pathologies cardiovasculaires
- Pathologies gastriques
- Pathologies intestinales
- Pathologies respiratoires et de ORL
- Pathologies hépatiques
- Pathologies rénales et urinaires
- Pathologies endocriniennes
- Pathologies du système nerveux
- Pathologies du système locomoteur
- Pathologies de la peau.
- Pathologies de l'appareil reproducteur

Chapitre 6 :

FORMULAIRE THERAPEUTIQUE

Chapitre 7 :

RECETTES TRADITIONNELLES