PROGRAMME DE MASSAGE AYURVEDIQUE   
  
**Partie théorique :**  
\*/ Présentation de l’Ayurveda et étude des constitutions Vata, Pitta et Kapha \*/Apprentissage des différents touchers selon la constitution et dans la perspective d’un soin personnalisé  
\*/ Études des huiles ayurvédiques  
\*/ Approche sur les chakras et leurs fonction  
  
**Partie pratique :**  
\*/ Préparation de la cabine  
\*/ Prise de contact  
\*/ Techniques manuelles : drainage, effleurage, recharge, pétrissage, marma thérapie  
\*/ Enchaînements de ces techniques de soins ayurvediques sur les différentes parties du corps  
Conclusion du soin ayurvédique