

A decorative graphic on the right side of the page consists of three blue circles of varying sizes, each with a lighter blue ring around its center. These circles are connected by thin blue lines that form a triangular shape, with one line extending from the top-left corner towards the center and another from the top-right corner towards the center.

Sujok

**Mme MOUNA EL GHOuat
DIRECTRICE DU CENTRE
INTERNATIONAL D'ORGANISATION
DES FORMATION ET SÉMINAIRE
WWW.CIOFIS.COM**

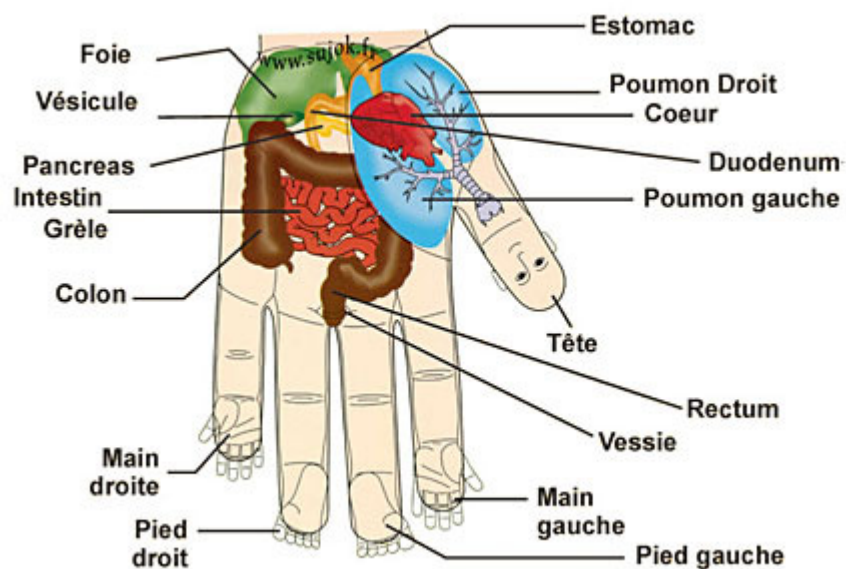
Sujok

Le Sujok est une thérapie holistique fondée sur la médecine Chinoise (acupuncture).

En 1987, le Dr Park Jae Woo, médecin enseignant à l'Université de Seoul a développé la Thérapie de Sujok, en s'appuyant sur les principes fondamentaux de l'acupuncture chinoise.

SU JOK en coréen signifie mains et pieds. Ceux ci-ci sont des zones d'activation donnant accès a tous le organes et structures du corps.

Certains points très précis situés sur les mains ou les pieds sont appelés points de résonance.



Système de correspondance standard

Ces points de résonance font penser à de minuscules cristaux de sel.

L'art du Sujok consiste à les localiser, puis à les faire disparaître par micro pressions.

Cette stimulation permet de réguler les énergies et de soulager des douleurs.



Elle sera prolongée avec les graines, les anneaux et les tracés de couleur :



Graines



Anneaux



Chromothérapie

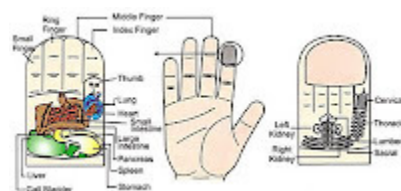
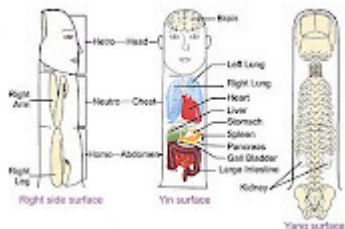


Aimants

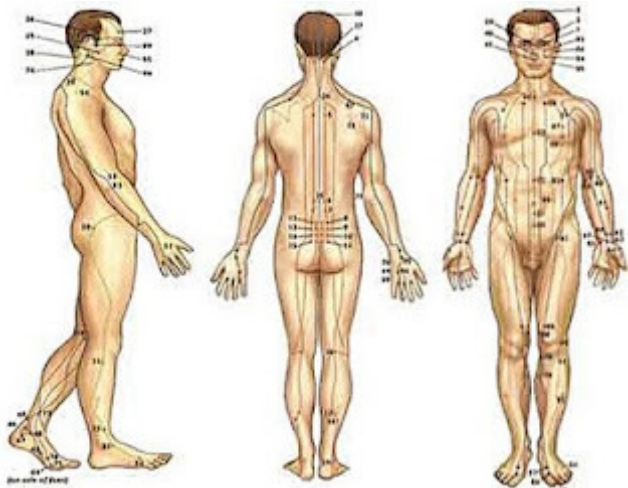


Moxas

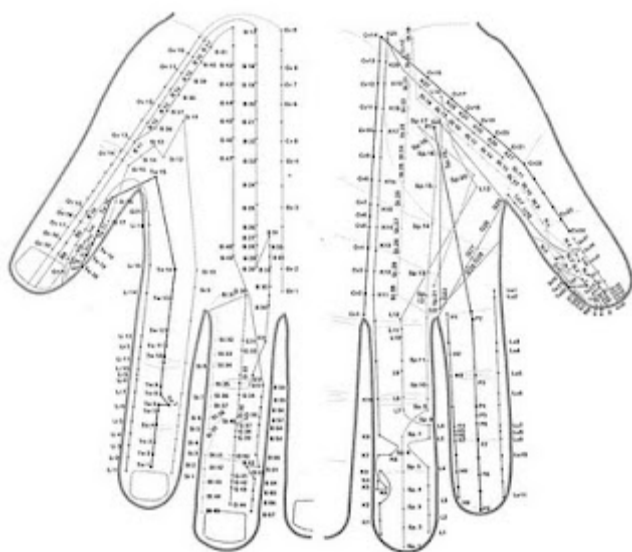
Le Dr Park a également établi d'autres systèmes de correspondances détaillant la totalité du corps humain en faisant appel aux doigts et aux orteils :



En découvrant la localisation d'un mini-système des 14 méridiens (dit byol-méridiens) et des 7 chakras principaux sur les pieds et les mains, le Dr Park a réalisé une innovation majeure.



Méridiens dans l'acupuncture classique



Byol-méridiens sur la main dans le Sujok



Les chakras dans le corps humain



Les chakras représentés dans la main

Grâce a ces systèmes énergétiques le Dr Park a inventé les traitements spécifiques aux troubles physique, émotionnels et physiques.

Pourquoi le Sujok ?

- Le Sujok est un travail énergétique ciblé et profond. Un traitement sur la durée participe à l'élimination de l'origine des troubles.

- - L'effet est souvent ressenti en quelques minutes voire quelques secondes.
- - Toute partie du corps peut-être traitée : organe, système ou articulation.
- - Technique naturelle et douce, le Sujok est sans effet secondaire.

Quels sont les bénéfices du Sujok ?

Il permet d'alléger de nombreux maux tels que le stress, les maux de tête, les troubles digestifs, le mal de dos, les articulations douloureuses, la digestion difficile, les règles douloureuses, les troubles respiratoires...

Un traitement sur la durée participe à l'élimination de l'origine des troubles.

Le Sujok dans le monde

Depuis sa création dans les années 80 en Corée, la pratique du Sujok ne cesse de s'étendre, notamment en Russie, en Inde ainsi que les pays d'Europe, d'Amérique du nord et d'Asie. Il existe de nombreux instituts formants chaque année plusieurs milliers de praticiens à la thérapie de Sujok : médecins, infirmiers, kinésithérapeutes, ostéopathes, chiropracteurs, réflexologues, etc....